

Blitz-Visite beim BEAUTY-DOC

Jetzt ist die optimale Zeit für sanfte Beauty-Kuren: Mit Seiden-Peelings oder Individual-Seren wird der Teint poliert. Einmal NEUE HAUT, BITTE!

In den modernen Tempeln der Schönheit herrscht Hochbetrieb: Zahlungskräftige Klientel, von 25 Jahren aufwärts, gibt sich in den sterilen Hallen ein Stelldichein, um nach kürzester Zeit sichtbar geglättet, aufgepolstert oder gelasert wieder beruflichen und gesellschaftlichen Verpflichtungen nachzukommen.

Idealer Zeitpunkt. „Der Frühling ist die beste Zeit für Verschönerungen aller Art, da die UV-Belastung noch nicht zu stark ist“, bestätigt die Wiener Beauty-Ärztin Doris Wallentin. Besonders gefragt seien Methoden zur Bekämpfung von Mimikfalten, wie etwa Botox, sowie sanfte Eingriffe, die Gesicht und Dekolleté wieder jugendlich frisch erstrahlen lassen. „Dabei geht man immer mehr weg von Faltenunterspritzungen hin zu Laser- oder Peelingmethoden, die den Teint glätten oder Äderchen und Pigmentflecken wegzaubern“, erklärt die Beauty-Spezialistin. Das Frühjahrs-Highlight in ihrer Ordination ist jedoch die Erstellung einer individuellen, Kollagen aufbauenden Pflegecreme.

Eigenes Serum. „Nach einer Blutabnahme wird in einem biochemischen Verfahren ein Serum mit körpereigenen Proteinen, Hyaluronsäure und Resveratrol hergestellt, das voll und ganz auf die Hautbedürfnisse der Kundin zugeschnitten ist“, so Wallentin. Das persönliche Straffungs-Serum, das typischerweise unter dem Namen „My Own“ gehandelt wird, wird dann

mittels Ultraschall in das Bindegewebe eingebracht. Das Ergebnis nach rund fünf Sitzungen: Eine straffe Gesichtssilhouette mit einer Reduktion altersbedingter Mimikfältchen – ohne Injektionen oder dem Risiko allergischer Reaktionen, die sich sonst so oft bei herkömmlichen Cremes einstellen. Kostenpunkt: 250 Euro für 20 ml. Das Einschleusen mittels Ultraschall kostet 60 Euro pro Sitzung.

Peeling royal. Doch die Konkurrenz schläft nicht. Aufwendiger und teurer, aber nicht minder effektiv ist das sogenannte „Queen Peeling“, das der Wiener Beauty-Chirurg Wolfgang Metka anbietet: Die intensive Form der Hautschälung kostet 900 Euro und kommt bei Falten, Sonnenschäden oder unreiner Haut ebenso zum Einsatz

wie bei einem zerknitterten Dekolleté. „Das Besondere an dieser hoch effizienten Methode ist, dass sogar neue kollagene und elastische Fasern gebildet werden. Das Ergebnis ist also eine stark verjüngte Hautstruktur, die dem Gesicht wieder mehr Frische verleiht“, so Metka. Einziger Nachteil: Die ersten zehn Tage nach der Behandlung ist man gut beraten, die eigenen vier Wände nicht zu verlassen. Metka: „Die Haut ist in dieser Phase sehr empfindlich und sieht aufgrund des Abheilprozesses aus wie nach einem starken Sonnenbrand.“ Doch die Leiden werden bald belohnt: Eine gute Woche später kommt bereits die neue, feine Babyhaut zum Vorschein.

Seiden-Schliff. Für sensiblere Seelen werden feinere Klingen gewetzt: Wer sich quasi in der Mittagspause einen frischen Anstrich für den Teint holen möchte, kann dies mit der sogenannten „Silkpeel Dermalinfusion“. Darunter versteht man eine Nass-Abrasion („Abschleifung“), die abgestorbene Hautschüppchen sanft abträgt. Gleichzeitig werden jedoch aktive Substanzen in die Haut geschleust, die ein neues Zellwachstum anregen. „Das Silkpeel ist die einzige Technik, die eine Exfoliation zugleich mit einer Anreicherung der Haut kombiniert“, verdeutlicht Dermatologin Sibylle Wichlas vom chicen Frauengesundheitszentrum *Woman & Health* in der Wiener City. Sie meint: „Das Tolle daran ist, dass die Haut sofort frischer und gesünder erscheint – und das ganz ohne Ausfallszeiten.“ Die Methode eignet sich für fast alle Hautprobleme – von feinen Fältchen bis hin zu Akne. In der Regel dauert eine Behandlungssitzung (um 180 Euro) nur 20 bis 30 Minuten. „Der Teint ist danach für etwa 30 Minuten ganz sanft gerötet. Das positive Ergebnis ist schon nach der ersten Sitzung sichtbar.“ Für langanhaltende Ergebnisse empfehlen sich vier bis sechs Blitz-Visiten.

Die besten BEAUTY-ADRESSEN

ABSOLUT SCHÖN

Aesthetic Center Dr. Doris Wallentin
Grinzing Allee 3, 1190 Wien
Info: www.wallentin.cc
Telefon: 01/320 10 21

DR. WOLFGANG METKA

Opernring 23 / Mezzanin, 1010 Wien
Info: www.metka.at
Tel. 01/585 08 00

WOMAN & HEALTH

Laurenzerberg 2, 1010 Wien
Info: www.womanandhealth.at
Telefon: 01/5333 654

PRIVATKLINIK KIPROV

Maxingstraße 44, 1130 Wien
Info: www.kiprov.com
Telefon: 01/877 52 15

DR. JÖRG KNABL

Fleischmarkt 18/7, 1010 Wien
Info: www.drknabl.at
Telefon: 01/890 44 06