

Schönheitsoperationen wären oft vermeidbar

LINZ — Ein besserer Lebensstil mit gesunder Ernährung und viel Bewegung würde manche Schönheitsoperation unnötig machen, erklärt der plastische Chirurg Wolfgang Metka vor dem Hintergrund einer Doku-Soap zum Thema Ganzkörperlifting mit Brigitte Nielsen im deutschen Fernsehen. „Erst wenn gar nichts mehr geht, sollte die Chirurgie zum Einsatz kommen“, betont der Experte.