



### ASHLEE SIMPSON, 23

Zwar hatte ihre Nase keineswegs Cyrano-Ausmaße, aber zum zarten Gesicht der Sängerin passt wohl doch besser ein kleines Stupsnäschen.

## PERFEKTE NASE

„Wenn eine Nase zu stark auffällt, dann kommt der Rest des Gesichts oft nicht richtig zur Geltung. Der Gesamteindruck ist unharmnisch. Da nützen auch strahlende Augen und ein schöner Mund wenig“, so Wolfgang Metka, Nasen-Spezialist und Facharzt für plastische und ästhetische Chirurgie. Nasenkorrekturen (Verkleinerungen, Neuformungen) zählen zu den am häufigsten durchgeführten Beauty-OPs.

**Methode:** Nasenformung

**So funktioniert's:** Anhand speziell angefertigter Fotos und unter Berücksichtigung der Gesichtsproportionen wird genau geplant, wie die Nase aussehen soll. Operiert wird entweder in geschlossener (durch die Nasenöffnung) oder offener (hier wird der Nasensteg aufgemacht) Technik. Das innere Nasenskelett (Knochen und Knorpel) bekommt dann die neue Form und die Nasenhaut legt sich an.

**Dauer:** etwa 2 Stunden; stationärer Aufenthalt von 1–2 Tagen; Verband bleibt 3 Wochen

**Schmerzen:** kaum

**Risiken und Nebenwirkungen:** Schwellungen und Blutergüsse im Bereich der Augenlider und Wangen sind normal. Mögliche Komplikationen: Nachblutungen, verengte Nasenwege, Asymmetrie oder Verdickung der Nasenspitze wegen innerer Vernarbung.

**Haltbarkeit:** ein Leben lang

**Kosten:** ca. € 5.500,- bis € 7.500,-  
(all inclusive)



### BEAUTY ODER BIEST?

#### WIE IHR SCHÖNHEITSTRAUM NICHT ZUM ALBTRAUM WIRD

Egal ob sanfte Therapie oder chirurgischer Eingriff – vor jeder Behandlung sollten Sie sich ausführlich über Methode und Arzt informieren:

1. Fachliche Ausbildung und Referenzen des Mediziners. Z.B. darf nur ein Facharzt für plastische Chirurgie auch den Beisatz „ästhetischer Chirurg“ führen.
2. Erfahrung und Expertise. Nicht jeder Facharzt muss bei allen Eingriffen der Beste sein. Auch hier findet individuell nach persönlicher Neigung eine Art „Subspezialisierung“ statt.
3. Fragenkatalog. Ein guter Experte nimmt sich die notwendige Zeit, um alle Fragen zu klären: Alternativen, Vor- und Nachteile, Risiken, Kosten, Ablauf und Dauer des Eingriffs, Nachsorge, Schmerzen etc. Unbedingt viele Vorher/Nachher-Fotos ansehen!

# JUNGBRUNNEN ORDINATION: DIE BEAUTY-EXPERTEN



## **DDr. Jaroslav M. Belsky**

Facharzt für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde  
1220 Wien, Doeltergasse 3/1/1  
Tel.: 0676/956 35 09, [www.denta-beaute.at](http://www.denta-beaute.at)

**Schwerpunkt:** u. a. ästhetische Zahnmedizin



## **Dr. Maija Eltz**

Fachärztin für Zahn-, Mund und Kieferheilkunde  
1010 Wien, Dorotheergasse 7/5  
Tel.: 01/319 00 07, [www.eltz.info](http://www.eltz.info)

**Schwerpunkt:** u. a. Zahnregulierung mit Mini-Brackets



## **Dr. Doris Grablowitz**

Fachärztin für Dermatologie und EACS-Präsidentin  
1010 Wien, Palais Equitable, Stock im Eisen-Platz 3  
Tel.: 01/512 91 92, [www.grablowitz.at](http://www.grablowitz.at)

**Schwerpunkt:** u. a. Laser, Botox, Fettwegspritze, Peeling



## **Dr. Carlo Hasenöhrl**

Facharzt für plastische Chirurgie  
1010 Wien, Pestalozziggasse 3  
Tel.: 01/369 59 77, [www.excellentbeauty.com](http://www.excellentbeauty.com)

**Schwerpunkt:** u. a. endoskopische Gesichtschirurgie



## **DDr. Karl-Georg Heinrich**

Spezialist für ästhetische Medizin und kosmet. Chirurgie  
1010 Wien, Landhausgasse 2  
Tel.: 01/532 18 01, [www.ddrheinrich.com](http://www.ddrheinrich.com)

**Schwerpunkt:** u. a. Fettabsaugung, Anti-Aging



## **Dr. Walther Jungwirth**

Facharzt für plastische und ästhetische Chirurgie  
5020 Salzburg, Aigner Straße 12  
Tel.: 0662/62 41 88, [www.plastische-chirurgie.com](http://www.plastische-chirurgie.com)

**Schwerpunkt:** u. a. Facelifting, Brust-OPs



## **Dr. Hajnal Kiprof**

Fachärztin für Dermatologie  
1130 Wien, Mxingstraße 44  
Tel.: 01/877 52 15, [www.kiprof.com](http://www.kiprof.com)

**Schwerpunkt:** u. a. Lasertherapien, Thermo-Lifting



## **Dr. Wolfgang Metka**

Facharzt für plastische und ästhetische Chirurgie  
1010 Wien, Operring 23  
Tel.: 01/585 08 00, [www.metka.at](http://www.metka.at)

**Schwerpunkt:** u. a. Brust- und Nasenkorrekturen



## **Dr. Edvin R. Turkof**

Facharzt für plastische und ästhetische Chirurgie  
1060 Wien, Getreidemarkt 11/17  
Tel.: 01/587 00 00, [www.turkof.com](http://www.turkof.com)

**Schwerpunkt:** u. a. Nasen- und Augenlidkorrekturen



## **Dr. Johann Umschaden**

Facharzt für plastische, ästhet. u. rekonstruktive Chirurgie  
Schwarzl Tagesklinik: Steiermark-Tel.: 03133/61 00  
Wien-Tel.: 01/585 40 30, [www.schwarzl-tagesklinik.at](http://www.schwarzl-tagesklinik.at)

**Schwerpunkt:** u. a. Gesichts- und Körperkorrekturen



## **Dr. Eva Wegrostek**

Fachärztin für Anästhesie und Intensivmedizin  
1010 Wien, Wollzeile 9/4. OG  
Tel.: 01/943 93 93, [www.wegrostek.at](http://www.wegrostek.at)

**Schwerpunkt:** u. a. Faltenbehandlungen, Anti-Aging



## **Dr. Artur Woresg**

Facharzt für plastische Chirurgie  
1190 Wien, Sieveringer Straße 36  
Tel.: 01/328 73 37, [www.aesthetic-center.at](http://www.aesthetic-center.at)

**Schwerpunkt:** u. a. Brustoperationen und Fettabsaugung