

Bodylifting – ein glatter Erfolg!

KÖRPERSTRAFFUNGEN RÜCKEN INS EPIZENTRUM DER ANTI AGING-WELLE

Text elisabeth.stadlbauer@wellness-magazin.at

»Die Körperform wird als schön empfunden, wenn sie bestimmt ist durch Skelett, Muskulatur, und, bei der Frau, durch eine zirka 1 cm dicke Fettgewebsschicht.«

Dr. Wolfgang Metka



Halten wir fest: Durch Cremes, kosmetische Treatments und ästhetische Medizin in ihrer sanften Version ist eine gewisse Hautstraffung zu erreichen. Wenn aber die Natur „zugeschlagen“ oder man extrem an Körpergewicht verloren hat, sind, sofern man unter dem Spiegelbild leidet, andere Maßnahmen angesagt. Wenn man stark abnimmt, „kann die Natur die Haut innerhalb eines halben Jahres anpassen an die neue Form. Später ist durch Massage, Creme etc. keine bessere Formanpassung mehr möglich“, erklärt Dr. Wolfgang Metka. „Zu Straffungen greifen wir dort, wo schon eine klare Repositionierung nötig ist“, erklärt auch Dr. Sibylle Wichlas. Damit ist der Grundtenor unter den Spezialisten klar: Schneiden ja, aber nicht um jeden Preis.

Planung, OP, das Leben danach.

Keine OP ist ein Kinderspiel, der Eingriff ist sorgfältig zu planen, und auch der Pflegeaufwand nach der OP sollte vorher besprochen werden. Es wird wichtig sein, sich bewusst zu ernähren, „empfehlenswert ist eine eiweißreiche, vitaminreiche Nahrung in Verbindung mit ungesättigten Fetten wie in Fisch und Nüssen“, so Dr. Metka, „dieser Lebensstil ist der Beitrag des Patienten für ein optimales chirurgisches Ergebnis“. Das gilt für Frauen wie für Männer, die heute vermehrt mit Straffungs-Absichten in die Ordinationen kommen. „Wir operieren nicht nur ein Stück Hautüberschuss, sondern den Menschen mit seiner Seele“, ergänzt Dr. Metka. Und noch eine gute Nachricht: Liftings, vom Experten gemacht, heißt nicht mehr russisches Roulette spielen, nicht einmal „Mensch ärgere dich nicht“, denn die Ergebnisse sind dank ausgefeilter Techniken hervorragend.

Kontakte

Die Ästhetik-Spezialisten Österreichs

HEIMISCHE TOP-EXPERTEN MIT SCHWERPUNKT KÖRPERBEHANDLUNGEN

Dr. Carlo Hasenöhrl, 6020 Innsbruck, Brucknerstr. 1a, Wien 1, Pestalozzigasse 3
www.excellentbeauty.com

Dr. Rudolf Hanslik, Ästhetik- und Anti-Agingzentrum, Wien 3
www.privatmedizin.at

Dr. Hajnal Kiprof, Privatklinik, Wien 13., Maxingstraße 44 A, www.kiprof.com

Dr. Jörg Knabl, Wien 1, Fleischmarkt 18/7
www.drknabl.at

Dr. Gerhard Kögler, lifeAGENTS, Wien 1, Opernring 1, www.drkoegler.at

Dr. Wolfgang Metka, Wien 1, Opernring 23
www.metka.at

Dr. Dagmar Millesi, Wien 1, Naglergasse 9
www.millesi.com

Dr. Sibylle Wichlas, Woman & Health, Wien 1, Laurenzerberg 2
www.womanandhealth.com